

# ောက်းမှအစားအစားအကြက အခမဲ ဝးဝှင့် ဝေလ်ာဝေ်းပျဖဝှင့် ရရှိရန ဘယျ်ဝေလ်ာကွလ

ောက်းမှအစားအစားအကြက အခမဲ ဝးဝှင့် ဝေလ်ာဝေ်းပျဖဝှင့် ရရှိရန ဝေလ်ာကွတကို ပျဖညှိန ဤလမှးညးနွ်းကို အသံးပျပီပါ။ အကယျ် သင်္ဂေလးမားသည Franklin Township Community School Corporation အကြက ဝေလ်ာဝေ်းပျဖဝှင့် သို့မဟုတ် တစကောဝှင့်ထက်ပီး တကောကောနောလ်ာဝေ်း အိမထောငှတစွာလ်ာ ဝေလ်ာကွတတစောထာတငှ လိုပါသည။ သင်္ဂေကလးမားသည အစားအစားကို အခမဲ သို့မဟုတ် ဝေလ်ာဝေ်းပျဖဝှင့် ရရှိရန ကိုကိမးရိဝေ်းဟောကောဝှင့်ဝေ်းသခါဝေ်းရန ဝေလ်ာကွတကို ပျဖညှိပျဖဝှင့် ပြာပျဖညှိပါ။ ဤလမှးညးနွ်းကို အစဉ်း လိုကာပါ။ လမှးညးညးနွ်းမှ အဆင့်တစွာသည သင်္ဂေလ်ာကွတထဲမှ အဆင့်ဝှင့် အတူတူပျဖဝှင်ပါသည။ နာကပ ဘာဆက္ပမလဲ မေသခါသညှခါတိုင်း Child Nutrition Department at 1-317-862-2411 ကို ဆက္ပယျ်။

ဝေလ်ာကွတကို ပျဖညှိ ဝေဘပညှိအသံးပျပီပျဖညှိ (ခဲတမံးပီးဝှင့်) ရှင့်လးပျပတ္တးအော တလံးဟုကီးပျဖဝှင့် ဝေသသယျပေရးပါ။

## အဆင့် - အိမထောငှအကြက လ်ာမားအရယျလးမား၊ ကလးသင်္ဂေလးမား ဝှင့် ၁၂ တနးထိ အကီးဝှင့်ဝေဘကောဝှင့်သားမားကို စာရင်းပျပီပါ။

သင်္ဂေမိဒ် ဝေထိုင်ဝေဘ လ်ာမားအရယျလးမား၊ ကလးသင်္ဂေလးမား ဝှင့် ၁၂ တနးထိ အကီးဝှင့်ဝေဘကောဝှင့်သားမား ဘယျးဝေယာကို သလဲဝေပျပီပါ။ သူတို့က သင်္ဂေဝှင့် ဝေသားဝေဘပညှိပျပီပါ။

ကျိနောတြက ဘယျ်ဝေတြကို ထညှဝေလ်ာ။ ဤက၂ကို ပျဖညှိဝေဘအခါ သင်္ဂေမိဒ် ဝေထိုင်ဝေဘ ဝေဘကောဝှင့်အခါကွးဝှင့် အကီးဝှင့်အားလံးကို ထညှဝေပါ။

- အသက (၁၈) ဝှင့်ဝေဘကောပျဖဝှင့် မိသားစုဝှင့်ဝေတြပျဖဝှင့် မှိဒ်ဝေရေသ ကလးမား
- အစိုးရထံမှ ဝေမိုးစားထားဝေဘသားသမီး သို့မဟုတ် အိမာမဲ၊ ဒုကရသည သို့မဟုတ် အိမဝေပျပီးကလးမားကို ဝေဘဝှင့်ဝေဘကွးလ်ာ
- မညှညှသက ရယျပျဖဝှင့် Franklin Township Community School Corporation ကြကောကောနောလ်ာ ဝေဘကောဝှင့်သားမား

<p><b>A) ကလးတစယောကွဝှင့်စီ၏အမညှိ ထညှဝေပါ။</b>          ကလးတစယောကွဝှင့်စီ၏အမညှိအဟုကီးစာ လံးပျဖဝှင့်ပေရးပါ။          ကလးတစယောကွဝှင့်စီအကြက ဝေလ်ာကွတမှာ မိသားစုကောဝှင့်တစွာကို အသံးပျပီပါ။          နာမညှာကိုအဟုကီးစာလံးပျဖဝှင့်ပေရးဝေဘအခါ စာတစွာခဲဝှင့်စီကို အကြကစွာခဲဝှင့်စီတြပေရးပါ။          ဝေရောမရိဝေဘလ်ာ ရပျကိ။          ဝေလ်ာကွတပေတြတြဝေဘ စာပေဟောကောဝှင့်ဝေရထက ကလးအေရအကြက မားဝေလ်ာ ဝေဘကောပျဖဝှင့် ပျဖဝှင့် အျခားကလးမားအားလံး၏ လိုအပဝေဘအခါကွလကားကို တဲတငါ။</p>	<p><b>B) ကလးသည Franklin Township Community School Corporation မှ ဝေဘကောဝှင့်သားတစယောကွ ပျဖဝှင့်လး။</b> ဘယျလးက Franklin Township Community School Corporation ကြက တကောနောဟောကောဝှင့် သိဝေရန ဝေဘကောဝှင့်သား”ဟု ဝေခါဝှင့်စညှာပေဘ ဝေဘကောဝှင့်ဟုထညှ (သို့မဟုတ်) မဟုတ္တျကို အမနုပျခစွာ။ အကယျ် “ဟုထညှ”ကို အမနုပျခစွာ ညာဘကွ “အတနး” ဝေဘကောဝှင့် ဝေဘကောဝှင့်သား၏အတနးကို ပေရးပါ။</p>	<p><b>C) အစိုးရထံမှ ဝေမိုးစားထားဝေဘကလးရိသလး။</b>          အကယျ်ရှိလ်ာ ကလးနာမညှဝေဘးမှ “ဝေမိုးစားသားသမီး” ဝေရောတြက အမနုပျခစွာ။          အကယျ် ဝေမိုးစားသားသမီးအကြက ဝေလ်ာကွသညှလ်ာ အဆင့် ၁ စပီးလ်ာ အဆင့် ၄ သို့မဟုတ်ပါ။          သင်္ဂေမိဒ် ဝေထိုင်ဝေဘ ဝေမိုးစားသားမားကို သင်္ဂေမထောငှဝေဘမားအျဖစ ယူဆစပီး ဝေလ်ာကွတတြက ပျဖဝှင့်သညှ။          အကယျ်ဝေမိုးစားသားသမီးဝေရ ဝေမိုးစားသားသမီးမဟုတ္တျမားအကြက ဝေလ်ာကွပျဖဝှင့်ပျဖဝှင့် အဆင့် ၃ သို့မဟုတ်ပါ။</p>	<p><b>D) သင်္ဂေလးတစယောကောယာကွည အိမဝေပျပီး၊ ဒုကရသည သို့မဟုတ် အိမဝေပျပီးပျဖဝှင့်လး။</b>          အကယျ် ကျိဟုပျခတြက သင်္ဂေလးတစယောကောယာကွ ညှ ကိုကိဝေဘသညှ ယူဆလ်ာ ကလး၏နာမညှဝေဘတြက “အိမဝေပျပီး၊ ဒုကရသည သို့မဟုတ် အိမဝေပျပီး”ဟုဝေဘအကြက အမနုပျခစွာပီး ဝေလ်ာကွတအဆင့်လံးကို ပျဖဝှင့်ပါ။</p>
--	---	---	--

**အဆင့် ၂ - သင့်အိမ်ထောင်ထဲမှ တစ်ဦးတစ်ယောက်က SNAP, TANF, သို့မဟုတ် FDPIR ကြောင့် ဝေးဝေးလှည့်ကပ်နေပါသလား။**

အကယ်၍ သင့်အိမ်ထောင်ထဲမှ (သို့မဟုတ်) တစ်ဦးတစ်ယောက်က အကြောင်းမဲ့ပေးထားသော ကူညီရေးအစီအစဉ် တစ်ခုခုကို သို့မဟုတ် တစ်ခုခုကို ဝေးဝေးလှည့်ကပ်နေလျက်ရှိသော်လည်း အစီအစဉ်ကြောင့် ပါဝင်နေခြင်းနှင့် သင့်လေ့ကျင့်မှု ဝင်ရောက်မှု အခမဲ့အစားအသောက်များ ရရှိနိုင်ပါသည်။

- ဂျပန်ပြည်ထောင်စုတစ်ခုခုမှ အစီအစဉ် (SNAP) သို့မဟုတ် SNAP
- ခွဲခြားထားသော မိသားစုများအကြား ယူဆထားသော အစီအစဉ် (TANF) သို့မဟုတ် TANF
- အိမ်ထောင်ရေးအစီအစဉ်အစားအစာဝေမျှခြင်း အစီအစဉ် (FDPIR).

A) သင့်အိမ်ထောင်ထဲမှ အထက်ဖော်ပြပါအစီအစဉ်ကြောင့် ပါဝင်မှုကြောင့် မရှိနိုင်ပါ။

- အဆင့် ၂ ကို ကော်ကား၍ အဆင့် ၃ ကို သြားပါ။

B) သင့်အိမ်ထောင်ထဲမှ အထက်ဖော်ပြပါအစီအစဉ်ကြောင့် ပါဝင်မှုကြောင့် တစ်ဦးတစ်ယောက်က လိုက်နာရန် လိုပါသည်။

- SNAP, TANF, သို့မဟုတ် FDPIR အကြောင်းကို ကော်ကားပါ။ ကော်ကားပါက ပေးရန် လိုပါသည်။ အကယ်၍ သင့်အိမ်ထောင်ထဲမှ တစ်ဦးတစ်ယောက်က ပါဝင်မှုကြောင့် ပါဝင်မှုပေးရန် လိုပါသည်။ 1-800-403-0864 ကို ဆက်သွယ်ပါ။
- အဆင့် ၄ သို့မဟုတ် သြားပါ။

**အဆင့် ၃ - အိမ်ထောင်စုတစ်ခုခု၏ ဝင်ရောက်မှုကို တင်ပြပါ။**

ဝင်ရောက်မှုကို တင်ပြရမည်။

- သင့်အိမ်ထောင်ထဲမှ သင့်တော်သူတစ်ဦးက သိရှိကြောင်းကို ကော်ကားရာတွင် ရှိကုန်သေးသော “အရယူရေးကူညီမှုများအကြောင်း ဝင်ရောက်မှုအရောင်းအဝယ်များ” ဝင်ရောက်မှု “ကော်ကားမှုများ၏ ဝင်ရောက်မှုအရောင်းအဝယ်များ” ဝင်ရောက်မှုကို အသိပေးရပါမည်။
- စုစုပေါင်းဝင်ရောက်မှုသည် ဝေးဝေးလှည့်ကပ်မှု ဝင်ရောက်မှုပေးပါ။ ဂျပန် မထည့်သွင်းပါ။ စုစုပေါင်းဝင်ရောက်မှုသည် အခြေအနေအထားရှိသော ဝင်ရောက်မှုပေးပါ။
  - လူအများစုသည် ဝင်ရောက်မှု ရရှိသော “စုစုပေါင်းဝင်ရောက်မှု” ဟုမထင်ဘဲ “အိမ်ထောင်အသားတင်မှုများ” ဝင်ရောက်မှုကို ဆိုလိုသည့် ထည့်သွင်းပါ။
  - သင့်ဝင်ရောက်မှုတင်ပြမှုအတွက် အခြေအနေအထား ပေးရန် သို့မဟုတ် အခြားမညီညွတ် မဟာဏမဆု ဝေးဝေးလှည့်ကပ်မှု ဝင်ရောက်မှု ပေးရန် ပေးထားသော ဝင်ရောက်မှု မျှတစေရန် ရရှိပါမည်။
- တင်ပြမှုစုစုပေါင်း ဝင်ရောက်မှုမရှိ 0 ဟုပေးပါ။ ဘာမှမပေးဘဲ ခံစားသော ဝေးဝေးလှည့်ကပ်မှုကို သို့မဟုတ် အခြားမညီညွတ် မဟာဏမဆု ဝေးဝေးလှည့်ကပ်မှု ဝင်ရောက်မှု ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ သင့်အိမ်ထောင်ထဲမှ ဝင်ရောက်မှု မှားယွင်းခြင်းကြောင့် တင်ပြမှုပေးပါ။ သို့မဟုတ် သင့်အိမ်ထောင်ထဲမှ ဝင်ရောက်မှု မှားယွင်းခြင်းကြောင့် တင်ပြမှုပေးပါ။
- ဝင်ရောက်မှုစုစုပေါင်း သို့မဟုတ် သိရှိမှု အကြောင်းကို ညာဘက် အကြောင်းသိပေးမှု ပေးပါ။

**3.A. ကော်ကားမှု ရရှိသော ဝင်ရောက်မှုကို တင်ပြပါ။**

A) ကော်ကားမှု ရရှိသော ဝင်ရောက်မှုကို တင်ပြပါ။ အဆင့် ၁ ကြောင့် ဝင်ရောက်သော သင့်အိမ်ထောင်ထဲမှ အကြောင်းမဲ့ ပေးထားသော ကော်ကားမှုများ၏ စုစုပေါင်း ဝင်ရောက်မှုကို “စုစုပေါင်းကော်ကားမှု” ဟုပေးသော အကြောင်း တင်ပြပါ။ အကယ်၍ သင့်အိမ်ထောင်ထဲမှ ကော်ကားမှုများကို အိမ်ထောင်ထဲမှ အခြားသူများက ဝင်ရောက်မှုပေးသော အခါတွင် ဝင်ရောက်မှုကို ထည့်သွင်းပါ။

ကော်ကားမှု ဝင်ရောက်မှုအိမ်ထောင်။ ကော်ကားမှုသည် အိမ်ထောင်ထဲမှ သင့်လေ့ကျင့်မှု သို့မဟုတ် တိုက်ရိုက်ကော်ကားမှုကို ဆိုလိုပါသည်။ အိမ်ထောင်ထဲမှ အခြားသူများက ဝင်ရောက်မှု မရှိပါ။

**3.B. အရယူရေးကူညီမှုများ ရရှိသော ဝင်ရောက်မှုကို တင်ပြပါ။**

မညီညွတ်မှုကို ထည့်သွင်းပါ။

- ဤအပိုင်းကို ဂျပန်ပြည်ထောင်စု သင့်အိမ်ထောင်စုတစ်ခုခု၏ ဝင်ရောက်မှုအစီအစဉ်တို့ကို ဝင်ရောက်မှုပေးခြင်းကို ဝင်ရောက်မှုပေးခြင်းအဖြစ် သို့မဟုတ် အရယူရေးကူညီမှုများအားလုံးကို သင့်ဝင်ရောက်မှုပေးသော သို့မဟုတ် သင့်ကိုယ်တိုင် ဝင်ရောက်မှုပေးသော ထည့်သွင်းပါ။
- မထည့်သွင်းရန်



**အဆင့် - ဆင်္ကြယ်နှစ်ကလေးပေးပါ။ အရိယာရောကပိသု၏လက္ခ**

<p><b>A) ဆင်္ကြယ်နှစ်ကလေးပေးပါ။</b>          အကယ်၍လွှဲလွှဲ          ပေးထားသောအကြောင်း          သင်၏လက်လိမ္မာကို ရေးပါ။          အချစ်တမားလိမ္မာမရှိလွှဲလွှဲ          သင့်လေး၏ အစားအစာများကို          အခမဲ့သို့မဟုတ် လောကီစားဝတ်          လောကီအကြောင်းကို ထိခိုက်မှုမရှိပါ။          ဖုန်းနံပါတ် ၊ လိမ္မာ သို့မဟုတ်          ဝမ်းဗိုက်ကို ဖြည့်ချင်သည့်          သင့်ဖြည့်မှု ဖြည့်ဝင်သောလည်း          ဖြည့်ဝင်တာ သင့် ဆင်္ကြယ်          ပါလိမ့်။ စေပါသည်။</p>	<p><b>B) နာမည်၊          အဖုန်းစာလုံးဖြင့်ရေးစာပေးပါ။</b>          လောကီစားဝတ်ကိုလက္ခဏာ          အရိယာရောကပိသု၏ နာမည်၊          အဖုန်းစာလုံးဖြင့်ရေးစာပေး          “အရိယာရောကပိသု၏လက္ခ”          အကြောင်း လက္ခဏာပေးပါ။</p>	<p><b>C) ယေနေအကြောင်းရေးပါ။</b>          ပေးထားသောနေရာကြောင့်          အကြောင်း          ယေနေအကြောင်းရေးပါ။</p>	<p><b>D) ကလေး၏ လူမီးပေးပြန်          ဖော်ပြပါ။ (ဆေးရုံမူဝါဒ)</b>          လောကီစားဝတ်၏နေရာကြောင့် သင့်          သင့်လေး၏          လူမီးပေးပြန်ဖော်ပြပါ          သို့။ ဤအပိုင်းသည် ဆေးရုံမူဝါဒ          ဖြည့်ဝင်မှုဖြင့် သင့်လေး၏          အစားအစာများကို အခမဲ့သို့မဟုတ်          လောကီစားဝတ်ဖြင့် လောကီအကြောင်းကို          ထိခိုက်မှုမရှိပါ။</p>
---	--	---	---