ေက်ာင်းမွ အခမဲ့ သို့မဟုတ် ေလ့ာ့ေစ်းျဖင့ ရရိုးုိင္ေသာ အစားအစာမ်ားနွင့ ပတ္သက္၍မၾကာမခဏေမးေလ့ရိေသာ ေမးခြန္းမ်ား

ေလးစားရပါေသာ မိဘ/အုပ္ထိန္းသူသို့

ကေလးမ်ားသည္ သင္ယူေလ့လာနုိင္ရန္အတြက္ က်နး်မာေရးနွင့ညီညြတ္ေသာအစားအစာမ်ားလုိအပ္ပါသည္။ **[Name of School/School District]** မွ ေက်ာင်းဖြင့်သည့်နေ့တိုင်း ကန်းမာေရးနှင့်ညီညြတ်သောအစားအစာများကို ေရာင်းခ်ေပးလ်ကိုပါသည်။ မနက္စာသည္ **[$]** က်သင့္ၿပီး ေန့လယ္စာအတြက္ **[$]** က်သင့္ပါမည္။ **သင့္၏ကေလးမ်ားသည္ အစားအစာမ်ားအတြက္ အခမဲ့ သို့မဟုတ္ ေလ့ာ့ေစ်းျဖင့ ရရိေကာင်းရရိုးုိင္ပါသည္။** ေလ့ာ့ေစ်းတြင္ မနက္စာသည္ **[$]** က်သင့္ၿပီး ေန့လယ္စာသည္ **[$]** က်သင့္ပါသည္။ ဤက၁တြင္ အစားအစာမ်ားကို အခမဲ့ သို့မဟုတ္ ေလ့ာ့ေစ်းျဖင့ ရရိုးုိင္ေသာအကီးခံစားခြင့္မ်ားအတြက္ ေလ့ာ့ကၠားတစ္ေစာင္ ုးွင့ အေသးစိတ္အညြန္းမ်ား ပါဝင္သည္။ သင့္၏ေလ့ာ့ကၠားျခင္း အဆင့ေျပေစရန္ ေမးေလ့ရိေသာ ေမးခြန္းမ်ားနွင့အ္ေျဖမ်ားတြင္ ေအာက္တြင္ေဖာ္ျပထားပါသည္။

1. အစားအစာမ်ားကို ဘယ္သူေတြက အခမဲ့ သို့မဟုတ္ ေလ့ာ့ေစ်းျဖင့ ရရိုးုိင္သလဲ။
   - **[State SNAP], [the Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR)]** သို့မဟုတ် **[State TANF]** မွ အကီးခံစားခြင့ရိွေသာ အိမ္ေထာင္စုမ်ားမွ ကေလးမ်ားအားလံုးသည္ အခမဲ့အစားအစာမ်ား ရရိုိုင္သည္။
   - ေမြးစားကေလးမ်ားေစာင့ေ္ရွာက္ေရးေအဂ်င္စီ သို့မဟုတ္ တရားရံုးမွ တရားဝင္ဟဝန္ယူမနဲ့ေအာက္တြင္ရိွေသာ ေမြးစားကေလးငယ္မ်ားသည္ အခမဲ့အစားအစာမ်ား ရရိုးုိင္သည္။
   - ေက်ာင်းမွ Head Start ျပီပ်ဳိ့ငယ္အစီအစဉ္ပါဝင္ေသာ ကေလးငယ္မ်ားသည္ အခမဲ့အစားအစာမ်ားရရိုးုိင္သည္။
   - အိမ္ေျခမဲ့၊ အိမ္ေျပး သို့မဟုတ် ဒုကၖသည္ဟု သတ္မွတ်ုးုိင်ေသာ ကေလးငယ်မ်ားသည် အခမဲ့အစားအစာမ်ားရရိုိုင်သည်။
   - သင့္အိမ္ေထာင္စု၏ ဝင္ေငြသည္ ျပည္ေထာင္စုဝင္ေငြစည္းမ်ဉ္းမ်ားအေပၚမူတည္၍ သတ္မွတ္ထားေသာ ပမာဏအတြင်ုးျဖစ်ေနလ်ွင် ကေလးငယ်မ်ားသည် အစားအစာမ်ားကို အခမဲ့ သို့မဟုတ် ေလ့ာ့ေစ်းျဖင့ရရိုးုိင်သည်။ သင့အ္ိမ္ေထာင္စု၏ဝင္ေငြသည္ ဤဇယားေပၚမွ နည္းလ်ွင် ကေလးငယ်မ်ားသည် အစားအစာမ်ားကို အခမဲ့ သို့မဟုတ် ေလ့ာ့ေစ်းျဖင့ရရိုးုိင်သည်။

ေက်ာင်းစာသင်ုးနှစ် _____ ျပည္ေထာင္စုဝင္ေငြသတ္မွတ္ဇယား			
အိမ္ေထာင္အရြယ္အစား	ုးွစ္စဉ	လစဉ	အပတ္စဉ
1	27,861	2,322	536
2	37,814	3,152	728
3	47,767	3,981	919
4	57,720	4,810	1,110
5	67,673	5,640	1,302
6	77,626	6,469	1,493
7	87,579	7,299	1,685
8	97,532	8,128	1,876
အပိုလူတစ္ေယာက္ခ်	+9,953	+830	+192

2. ကၽြန္ုပ္တို၏ ကေလးမ်ားဟာ အိမ္ေျခမဲ့၊ ဒုကၖသည္ သို့မဟုတ် အိမ္ေျပးဟုတ္မဟုတ် ဘယ္လိုသိုးုိင္မလဲ။ သင့အ္ိမ္ေထာင္စုစာရင်ုးတြင် ပါဝင်ေသာသူမ်ားသည် အျမဲတမ်ုးေနရပ္လ်ွာမရိွျဖစ်ေနသလား။ သင္တို့ဟာ အမိုးအကာ၊ ဟိုတယ် သို့မဟုတ် အျခားယာယီေနထိုင်စရာေနရာမ်ားမွာ ေနေနသလား။ သင့ိ္မသားစုသည် ဥတုေပၚမူတည္ၿပီးေရးရ့ေျပာင်ုးေနထိုင်ရသလား။ သူတို့ရဲ့ မူလမိသားစု သို့မဟုတ် အိမ္ေထာင္စုကို စြန့ခ္ြာၿပီး သင္တို့နဲ့အတူလာေနေသာ ကေလးရိွသလား။ သင့အ္ိမ္ေထာင္စုထဲတြင်ရိွေသာ ကေလးမ်ားသည် ဤေဖာ္ျပခ်က်မ်ားနွင့ကိ္ကြိသည္ဟု ယူဆၿပီး သင့ေ္ကြးမ်ားသည် အခမဲ့အစားအစာမ်ား မရရိွေသးပါက **Franklin Township Community School Corporations, homeless liaison or migrant coordinator** ကို ဖုန်ုးေခၚဆိုပါ သို့မဟုတ် အီးေမးလ်ပို့ပါ။

3. ကေလးတစ္ေယာက်ခ်င်ုးစီအတြက် ေလ့ာ့ကၠားတစ္ေစာင်စီ ျဖည့ရ်န်လိုအပ္ပါသလား။ မလိုပါ။ သင့အ္ိမ္ေထာင္စုအတြင်ုးတြင်ရိွေသာ ေက်ာင်ုးသားတိုင်ုးအတြက် ေက်ာင်ုးမွအစားအစာမ်ားကို အခမဲ့ သို့မဟုတ် ေလ့ာ့ေစ်းျဖင့ရ်ရိွရန်ေလ့ာ့ကၠားျခင်ုးေလ့ာ့ကၠားတစ္ေစာင်သာျဖည့ပ်ါ။ မျပည့စ်ံုုေသာ ေလ့ာ့ကၠားတမ်ားကို အတည္ျပဳၿပီးုိင်သည့အ်တြက် လိုအပ္ေသာအခ်က်အလက်မ်ားအားလံုးကို ျပည့စ်ံုုေအာင်ျဖည့ပ်ါ။ ျဖည့ၿ်ပီးေသာ

ေလ့ာ်ကၠးတမ်ားကို **Franklin Township Community School Corporations, 6141 South Franklin Road Indianapolis Indiana 46259, 317-862-2411**.သို့ ျပန္ပို့ပါ။

4. ဤစာသင္ေၾကာ္ၿငာတြက္ ကၾြန္ေတာ္ပု၏ကေလးမ်ားသည္ အခမဲ့အစားအေသာက္မ်ားအတြက္ အတည္ျပဳလက္ခံၿပီးေၾကာင္း စာလက္ခံရရွိၿပီးလွ်င္ ေလ့ာ်ကၠးတျဖည့္ရန္လိုေသးသလား။ မလိုပါ။ သို့ေသာ္ သင္လက္ခံရရွိေသာစာကို ေသခ်ာစြာဖတ္ၿပီး ညၾကားခ်က္မ်ားကို လိုက္နာပါ။ အကယ္၍ သင့္အိမ္ေထာင္စုထဲမွ ကေလးတစ္ေယာက္ေယာက္ အေၾကာင္းၾကားစာတြင္ **မပါရွိခဲ့လွ်င္** **Child Nutrition Department @ 317-862-2411** ကိုဆက္သြယ္ပါ။

5. အြန္လိုင္းမွ ေလ့ာ်ကၠားေပးပါသလား။ ရပါသည္။ ျဖစ္ေပၚခ်ိန္တြင္ စာရြက္အစား အြန္လိုင္းေလ့ာ်ကၠးကို ျဖည့္ရန္အားေပးပါသည္။ အြန္လိုင္းမွေလ့ာ်ကၠားျခင္းသည္လည္း တူညီေသာလိုအပ္ခ်က္မ်ားရွိၿပီး စာရြက္ေလ့ာ်ကၠးတက္သို့ပင္ တူညီေသာေမးခြန္းမ်ားေမးမည္ျဖစ္သည္။ စတင္ရန္ သို့မဟုတ္ အြန္လိုင္းမွေလ့ာ်ကၠားရန္အဆင့္မ်ားကို ေလ့လာရန္ **EZMEALAPP.COM** သို့သြားပါ။ အြန္လိုင္းမွ ေလ့ာ်ကၠားျခင္းေၾကာင့္ ပတ္သက္၍ ေမးခြန္းမ်ားရွိပါက **Child Nutrition Department @ 317-862-2411** ကို ဆက္သြယ္ပါ။

6. ကၾြန္ေတာ္ပု၏ ကေလးအတြက္ ေလ့ာ်ကၠးတမွာ လြန္ခဲ့ေသာေနာ္တ အတည္ျပဳၿပီးျဖစ္သည္။ ေနာက္ထပ္တစ္ေစာင္ျဖည့္ရန္လိုေသးသလား။ လိုပါသည္။ သင့္ကေလး၏ ေလ့ာ်ကၠးတသည္ ထိုစာသင္ေနာ့အတြက္သာျဖစ္ၿပီး ဤေနာ့အတြက္မူ အစပိုင္းရက္အနည္းငယ် **SEPTEMBER 13, 2024** ထိအသာျဖစ္သည္။ သင့္ကေလးသည္ ဤေနာ့အတြက္လည္း အရည္အခ်င္းျပည့္မီသည္ဟု ေက်ာင္းကမေျပာလွ်င္ ေလ့ာ်ကၠးတအသစ္တစ္ေစာင္ပို့ရမည္ျဖစ္သည္။ သင့္ ေက်ာင္းမွအတည္ျပဳေသာေလ့ာ်ကၠးတအသစ္တစ္ေစာင္ ထပ္မံမပို့သည္ျဖစ္ေစ၊ သင့္ကေလးသည္ အခမဲ့အစားအစာမ်ား ရရွိေနသည္ဟု အေၾကာင္းၾကားစာမရလွ်င္ျဖစ္ေစ သင့္ကေလးသည္ အစားအစာမ်ားအတြက် ကသင့္ေငြအျပည့္အဝေပးရလိမ့္မည္။

7. ကၾြန္ေတာ္သည္ WIC ရရွိသည္။ ကၾြန္ေတာ္၏ကေလးမ်ား အခမဲ့အစားအေသာက္မ်ားရၾကပါသလား။ WIC တြင္ပါဝင္တတ္ေနေသာ အိမ္ေထာင္စုမ်ားမွ ကေလးငယ္မ်ားသည္ အစားအစာမ်ားအတြက် အခမဲ့ သို့မဟုတ် ေလ့ာ့ေစ်းမ်ား ရ<u>ေကာင္းရၾကပါ</u>သည္။ ေလ့ာ်ကၠးတပို့ပါ။

8. ကၾြန္ေတာ္ေပးေသာ အခ်က္အလက္မ်ားကို စစ္ေဆးမည္လား။ ဟုတ္ပါသည္။ သင္တင္ျပေသာ အိမ္ေထာင္စုဝင္ေငြအတြက် လက္ေရးသက္ေသ ေတာင္းၾကပါသည္။

9. အကယ္၍ ယခုအရည္အခ်င္းမျပည့္မီလွ်င္ ေနာင္တြင္ေလ့ာ်ကၠားၾကပါေသးသလား။ ေလ့ာ်ကၠားၾကပါသည္။ ေက်ာင္းစာသင္ေနာ့အတြင္း မည္သည့္အခါၾကမၼဆို ေလ့ာ်ကၠားၾကပါသည္။ ဥပမာ - မိဘ သို့မဟုတ် အုပ္ထိန္းသူက အလုပ္လက္မဲ့ျဖစ္သြားၿပီး အိမ္ေထာင္ဝင္ေငြ ေလ်ာ့နည္းသြားလွ်င် ကေလးမ်ားက အခမဲ့ သို့မဟုတ် ေလ့ာ့ေစ်းျဖင့္အစားအစာမ်ား ရရွိၾကပါသည္။

10. အကယ္၍ ေက်ာင္း၏ဆံုးျဖတ္ခ်က္ကို ကၾြန္ေတာ္ေသာ္ဘာမတူလွ်င် မည္သို့ျဖစ္မည္နည္း။ ေက်ာင္းအာဏာပိုင္မ်ားကို ေျပာသင့္သည္။ သို့မဟုတ် **Child Nutrition Department @ 317-862-2411** သို့ ဖုန္းေခၚဆို၍ သို့မဟုတ် စာေရး၍ ၾကားနာျခင္းေတာင္းဆိုၾကပါသည္။

11. ကၾြန္ေတာ္၏ အိမ္ေထာင္စုအတြင္းတြင္ရွိေသာ အေမရိကန္ၾကပါင့္သားမဟုတ္သည့္ ကေလးမ်ားအတြက္ေရာ ေလ့ာ်ကၠားၾကပါသလား။ ေလ့ာ်ကၠားၾကပါသည္။ သင္၊ သင့္ကေလးမ်ား၊ သို့မဟုတ် အျခားအိမ္သားမ်ားသည္ အခမဲ့ သို့မဟုတ် ေလ့ာ့ေစ်းအစားအစာမ်ားကို ေလ့ာ်ကၠားရန္ အေမရိကန္ၾကပါင့္သားျဖစ္ရန္မလိုပါ။

12. ကၾြန္ေတာ္ပု၏ဝင္ေငြသည္ အျမဲပံုမွန္မဟုတ္လွ်င် မည္သို့ျဖစ္မည္နည္း။ သင့် ရ<u>ေလ့ရွိေသာ</u> ပမာဏကိုစာရင္းျပဳစုပါ။ ဥပမာ - သင္တစ္လကို ေဒၚလာ 1000 လစဥ္ေလ့ရွိလွ်င် ၊ သို့ေသာ္ လြန္ခဲ့ေသာလက သင့္အလုပ္ခ်ိန္ေလ်ာ့သြားၿပီး ေဒၚလာ 900 သာရလွ်င် သင် ေဒၚလာ 1000 ရသည္ဟု ေရးပါ။ အခ်ိန္ပိုဆင္းေၾကး အျမဲလိုလို ရေလ့ရွိလွ်င် ထည့္ေရးပါ။ သို့ေသာ္ တစ္ခါတစ္ေလမၽသာ အခ်ိန္ပိုဆင္းေၾကးရလွ်င် မထည့္ေရးပါနိုင့္။ အကယ္၍ သင့္လုပ္အားခ သို့မဟုတ် အလုပ္ခ်ိန္ေလ်ာ့သြားလွ်င် သို့မဟုတ် အလုပ္မရွိေတာ့လွ်င် လက္ရိွရရွိေနေသာ ဝင္ေငြကိုေရးပါ။

13. အိမ္ေထာင္စုအတြင္းမွ အိမ္သားမ်ားတြင် ဝင္ေငြမရွိလွ်င် မည္သို့လုပ္ရမည္နည္း။ အိမ္သားမ်ားသည္ ေလ့ာ်ကၠားတြင် ကၾြန္ပ်ိတ္ပါ သင့္ဘိတင္ျပေစေသာ ဝင္ေငြမီး မရွိျခင္းျဖစ္ေကာင္း ျဖစ္ေၾကပါသည္။ ထိုသို့ျဖစ္လွ်င် ထိုေနရာတြင် 0 ဟုေရးပါ။ မည္သို့ပင္ျဖစ္ေစ မျဖည့္ဘဲကန္ခဲ့ေသာအကြက္မ်ားအတြက္လည္း 0 ဟုယူဆမည္ျဖစ္သည္။ အကြက္မ်ားျဖည့္ရန္ က်န္ေနခဲ့ျခင္းကို သတိျပဳပါ။ ကၾြန္ေတာ္ပ်ိတ္ပါက သင္ထိုသို့ ခ်န္ခဲ့ရန္ <u>ရည္ရြယ္သည္</u> ယူဆမည္ျဖစ္သည္။

14. ကၾြန္ေတာ္ပ်ိတ္ပါသည္ စစ္ေဆးတြင္ျဖစ္သည္။ ကၾြန္ေတာ္ပ်ိတ္ပါ၏ ဝင္ေငြမ်ားကို မတူကြဲျပားစြာတင္ျပရမည္လား။ သင့္၏အေျခခံလစာ ေနာ့ခ့ဲ အပိုဆုေၾကးေငြမ်ားကို ဝင္ေငြအျဖစ္ တင္ျပရမည္ျဖစ္သည္။ အကယ္၍ စခန္းတြင္ေနစရာ၊ စားစရာ ေနာ့ခ့ဲ အဝတ္အထည္မ်ားအတြက် ခြင့္ျပဳေငြမ်ားရလွ်င် ထိုအရာကိုလည္း ထည့္ရန္ပါ။ မည္သို့ပင္ျဖစ္ေစ သင့္အိမ္သည္ စစ္ေဆးပန္းလ်ားပုဂၢလိကအိမ္ဟုျဖစ္လွ်င် သင့္အိမ္ဟုအတြက် ခြင့္ျပဳေငြကို

ဝင်္ေဂြထဲထည့်မှတြကွါးွင့်။ အျခားအပို တပ္ျဖန္ခ်ထားျခင္းေၾကာင့္ ေရွ ့တန္းလစာမ်ားကိုလည္း ဝင်္ေဂြအျဖစ္ထည့်မှတြကွါးွင့်။

15. ေလ်ာ်ကၠားတြင် ကၾြးုပ္ပ်ိ၊မိသားစုအတြက် လံုေလာက္ေသာေနရာလြတ်မရှိလ်ှင် ဘယ်ိုလုပ်မလဲ။ အျခားအိမ်ရာမ်ားအားလံုးကို စာရြက်သ့ဘ်တွ်ရြိကြ်ှင် စာရင်းျပဳစုၿပီး ေလ်ာ်ကၠားနှင့်အတူတြဲတင်ပါ။ ဒုတိယေလ်ာ်ကၠားတစ်ေစာင်ရှိရန် **Child Nutrition Department @ 317-862-2411** ကို ဆက်သွယ်ပါ။

16. ကၾြးုပ္ပ်ိ၊မိသားစုသည် အျခားအကူအညီမ်ားလည္း လိုအပ္ေနပါသည္။ ကၾြးုပ္ပ်ိ၊ ေလ်ာ်ကၠားနှိုင်ေသာ အျခားအစီအစဉ်မ်ားရှိပါေသးသလား။ **[state SNAP]** ကို ဘယ်ိုေလ်ာ်ကၠားမလဲ ရှာေဖြရန် သို ့မဟုတ် အျခားအကီးခံစားခြင့်မ်ားအတြက် ေဒသခံဝန္ေဆာင်မှုဝန်ထမ်းကို ဆက်သွယ်ပါ သို ့မဟုတ် **1-800-403-0864**ကို ဖုန်းေခၚဆိုပါ။ အကယ်၍

အျခားေမးခြန်းမ်ားေမးလိုလ်ှင် သို ့မဟုတ် အကူအညီလိုအပ်ပါ်ှင် **[phone number]** ကို ဆက်သွယ်ပါ။

ရိုးသားစြာျဖင့်

Dr. Chase Huotari, FTCSC Superintendent